

## Farben und ihre Wirkungen

Farben werden in unterschiedlichen Bereichen angewendet. Zu Heilzwecken wird die Farbtherapie schon seit Jahrtausenden mit Erfolg praktiziert. Auch die Schulmedizin kennt verschiedene Farbwirkungen auf den Körper. Die nachfolgende Aufzählung ist eine keineswegs vollständige Sammlung von alten und neueren Erfahrungswerten. Sie stellt universitätsmedizinische Therapien nicht in Abrede und ersetzt sie auch nicht. Beraten Sie sich immer zuerst mit Ihrem Arzt, wenn Sie eine Licht- bzw. Farbbehandlung bei bestimmten Beschwerden oder bei Krankheit einsetzen wollen.

### Weiß

- Fördert Haut, Nase, Geruchssinn
- Wirkt antiviral
- Kann unterstützend wirken bei Zirkulationsstörungen, Austrocknung von Lippen, Mund, Rachen, Nase, Haut, Asthma, Lungenerkrankungen und hartem Stuhl

### Rosa

- Wirkt beruhigend auf Herz, Thymusdrüse, Lungen, Immunsystem, Lymphe

### Magenta

- Wirkt günstig auf das Hormonsystem und die Geschlechtsorgane
- Wirkt (stark) entgiftend
- Anwendung auch bei Übelkeit empfohlen

### Rot

- Hat eine Wirkung auf die Nebennieren
- Energie breitet sich auf die Nieren aus und beschleunigt die Ableitung der Giftstoffe über Niere und Blase
- Fördert die Selbstheilungskräfte und aktiviert den Solarplexus
- Fördert die Durchblutung und hat eine positive Wirkung auf Herz, Lunge und Muskeln
- Findet Anwendung bei eiternden Wunden, chronischem Husten, Asthma, Kehlkopfkrankheiten, Anämie, nässenden Flechten, Frostschäden und allgemein Hauterkrankungen

**Vorsicht ist geboten** bei Fieber, Ulcera, Hypertonie, Schwellungen, Entzündungen, bei hyperaktiven, aggressiven Personen.

**Achtung bei Nervenerkrankungen:** Es besteht die Gefahr von Tobsuchtanfällen.

### Rotorange

- Wirkt aufbauend, aufrichtend, ausdehnend und anregend
- Wirkt positiv auf Solarplexus und Herz
- Fördert die Hirndurchblutung
- Löst Blockaden im Bauchraum

**Vorsicht ist geboten** bei Krampfbereitschaft und Angina pectoris.